



**PISTES SECTEUR PRAZ DE LYS**

- Point d'initiation 1,2 km
- La Jolie 3 km
- La Jolie
- Parcours de santé
- Les Bettes 3 km
- Les Bettes 3 km
- Nordic Cross 800 m
- Les Lys 10 km
- Les Lys 10 km
- Milly 6,2 km

**PISTES SECTEUR SOMMAND**

- Point d'initiation 900 m
- Les Lignes 2,8 km
- Les Branches 2,7 km
- Les Valées 6 km
- Les Farquet 3 km
- Nevaine 2,5 km
- La Rampe 2,8 km
- Châlet Blanc 2,8 km

**TÉLÉPHONES UTILES**

**PRAZ DE LYS**  
POSTE DE SECOURS 06 31 44 55 44  
SALLE HORS SAC 04 50 34 21 29  
FOYER DE SKI DE FOND 06 51 46 45 84  
ESF 04 50 34 33 68

**SOMMAND**  
POSTE DE SECOURS 06 70 94 90 93  
SALLE HORS SAC 06 30 09 60 45  
FOYER DE SKI DE FOND 04 50 34 33 29  
GARDIENNE 06 30 09 59 79  
ESF 04 50 34 24 21

**RESPECTONS LA NATURE !**

INFOS, WEBCAMS, MÉTÉO,  
OUVERTURE DES PISTES,  
ET DES REMONTÉES MÉCANIQUES  
[www.espacedeslys.com](http://www.espacedeslys.com)

QUALITÉ  
Le domaine skiable  
est certifié ISO 9001



CRÉDITS PHOTOS  
© PIERRE GUILBAUD  
© BOUILLEUR DE PHOTO



De nombreuses activités et animations  
sont prévues tout l'hiver. RDV sur  
le site de l'Office de Tourisme  
[www.prazdelys-sommand.com](http://www.prazdelys-sommand.com)  
04 50 34 25 05

PLAN DES PISTES / SKI MAP  
**SKI ALPIN**

**ESPACEDES LYS**  
Praz de Lys Sommand DOMAINE SKIABLE

[espacedeslys.com](http://espacedeslys.com)

PLAN DES PISTES / SKI MAP  
**SKI NORDIQUE**

**ESPACEDES LYS**  
Praz de Lys Sommand DOMAINE SKIABLE

[espacedeslys.com](http://espacedeslys.com)

**DIFFICULTÉ DES PISTES**

FACILE    INTERMÉDIAIRE    DIFFICILE    TRÈS DIFFICILE