



1. Mor åse - red - 2100 m
2. Simlene - green - 3000m
3. Ytre simlene - green - 2500m
4. Familiecrossen - blue/cross - 3300m
5. Vesthenget - black - 600m
6. Bratthenget - black - 600m
7. Nåloyet - black - 520m
8. Hakkebakkeskogen - blue - 1000m
9. Kalvedansen - blue - 1800m
10. Myrsnipa - green - 300m
11. Tussebakken - green - 390m
12. Tusseparken - green/park - 450m
13. Dyreparkløypa - green - 200m
14. Lilletussen - green - 100m
15. Gardsvegen - blue - 1570m
16. A. Blåparken - blue/park - 1000m
- B. Rødparken - Red/park - 600m
17. Bukkencrossen - red/cross - 1300m
18. Vestbakken - red - 1400m
19. Setesdølen - red - 1500m
20. Jasebakken - red - 1000m
21. Fjellrypa - green - 600m
22. Nosløypa - red - 2600m
23. Breivella - red - 1600m
24. Lislenos - red - 1600m
25. Kvennebekkløypa - red dotted - 1500m
26. Lirypa - red - 1000m
27. Avstikkeren - red - 300m
28. Hovdenutløypa - blue - 1300m
29. Skarsløypa - blue - 1100m
30. Hovdelia - green - 500m
31. Hyttekøypa - green - 2000m
32. Breiveskaret - orange - 2000m
33. Traversen - dotted red - 1200m

Total 42,5 km